

# Meningococcal Disease and the Vaccine

## What causes Meningococcal Disease?

Many people carry the meningococcal bacteria in their throat or nose without feeling sick. It is spread through close, direct contact. Examples are kissing, coughing or sharing things like food, drinks, and musical instruments. People become sick when the bacteria gets into the blood and other body fluids. This can lead to brain damage and sometimes death in just a few hours.

## How can I protect myself from the meningococcal bacteria?

- Get the vaccine.
- Do not share food, drinks, or utensils.
- Do not share lipstick or toothbrushes.

## What is the benefit of getting the vaccine?

You may have already received a meningococcal vaccine (e.g. Menjugate®) for infants that protects against **one** type of the bacteria. The grade 7 Menactra® vaccine is different. It protects against **four** types of the bacteria. This vaccine protects 80% to 85% of teens against disease caused by these four types. A dose of Menactra® is recommended for all teens on or after 12 years of age even if the child has already received a dose of Menactra®.

## What is in the Menactra® Vaccine?

Vaccine Contents	Where else are they found?
Parts of meningococcal bacteria	Meningococcal bacteria
Diphtheria toxoid	Other childhood vaccines
Sodium chloride	Human body, salt
Sodium phosphate	Laxatives

## How do I know that the meningococcal vaccine is safe?

- Menactra has been in use since 2006.
- Each dose given is monitored and reactions are reported by nurses and doctors to provincial and federal vaccine reporting systems.
- You cannot get meningitis from the vaccine.

## My child already had a meningococcal vaccine

If you are unsure whether your child is properly protected against meningococcal disease, please call the Timiskaming Health Unit.

## What are the side effects from the Menactra® vaccine?

Most Common	Less Common	Very Rare and Serious
Redness, pain and/or swelling at the site, especially during the first 24 hours	Muscle aches, headache and/or slight fever	Trouble breathing, swelling of the face or mouth, hives
Treatment: Apply ice to the area where you got the vaccine and/or take acetaminophen (e.g. Tylenol®)		Clinic nurses are trained to treat severe side effects

## Compare the risks – the disease or the vaccine?

Disease Risk	Vaccine Risk
Swelling of the brain causing hearing loss, stroke or seizures	Sore arm: 6 in 10 people Headache or feeling tired : up to 6 in 10 people
Blood infection causing shock and organ failure Other infections of the lungs, joints, bones, heart and skin Death - 1 in 10 severe cases	Serious reactions very rare

## How can I prepare for the vaccine?

- Talk about it.
- Learn ways to deal with your worry about the vaccination (focus on breathing, look away from needle, count to ten, etc.).
- Eat breakfast and have an extra juice or small snack to avoid fainting (common with growing teens).

You must have received one dose of this vaccine to attend school. If you choose not to be immunized, your parent or guardian must contact the Timiskaming Health Unit.

**For more information, please contact your local Timiskaming Health Unit office or visit [www.ontario.ca/vaccines](http://www.ontario.ca/vaccines) or [www.timiskaminghu.com](http://www.timiskaminghu.com)**



## La méningococcie et le vaccin

### Qu'est-ce qui cause la méningococcie?

Beaucoup de gens sont porteurs de la bactérie méningococcique dans leur gorge ou leur nez sans se sentir malades. Elle se transmet par contact étroit ou direct (baiser, toux, partage de nourriture et de boissons, d'instruments de musique, etc.). Cette bactérie provoque une infection quand elle va dans le sang et d'autres liquides corporels. Cela peut entraîner des lésions cérébrales et, parfois, la mort en quelques heures à peine.

### Comment puis-je me protéger contre la bactérie méningococcique?

- Faites-vous vacciner;
- Ne partagez pas de nourriture ni de boissons et n'utilisez pas les mêmes ustensiles qu'une autre personne;
- N'utilisez pas le rouge à lèvres ou la brosse à dents d'une autre personne;

### Quel sont les bienfaits du vaccin?

Vous avez probablement déjà reçu un vaccin contre le méningocoque (p. ex. Menjugate<sup>MD</sup>) pour nourrissons qui protège contre **un** type de bactérie. Le vaccin Menactra<sup>MD</sup>, administré aux élèves de 7<sup>e</sup> année, est différent : il protège contre **quatre** types de bactérie. Ce vaccin protège de 80 % à 85 % des adolescents contre les maladies causées par ces quatre types. Tous les adolescents de 12 ans et plus devraient recevoir une dose de Menactra<sup>MD</sup>, même ceux et celles qui ont déjà reçu ce vaccin à un plus jeune âge.

### Que contient le vaccin Menactra<sup>MD</sup>?

Composants du vaccin	À quels autres endroits les trouve-t-on?
Éléments de la bactérie méningococcique	Bactérie méningococcique
Anatoxine diphtérique	Autres vaccins pour enfants
Chlorure de sodium	Corps humain, sel
Phosphate de sodium	Laxatifs

### Comment savoir si le vaccin contre le méningocoque est sécuritaire?

- Menactra<sup>MD</sup> est utilisé depuis 2006.
- Chaque dose donnée est surveillée, et les réactions sont signalées par le personnel infirmier et les médecins aux systèmes de signalement provincial et fédéral.
- Vous ne pouvez pas contracter la méningite par le vaccin.

### Mon enfant a déjà eu un vaccin contre le méningocoque

Si vous ne savez pas si votre enfant est bien protégé contre la méningococcie, appelez le SST.

### Quels sont les effets secondaires du vaccin Menactra<sup>MD</sup>?

Les plus fréquents	Moins fréquents	Très rares et graves
Rougeur, douleur ou enflure au point d'injection, surtout au cours des 24 premières heures	Douleurs musculaires, maux de tête et légère fièvre	Difficultés à respirer, enflure au visage ou à la bouche, urticaire
Traitement : Mettre de la glace sur le point d'injection ou prendre de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol <sup>MD</sup> ).		Le personnel infirmier de la clinique est formé pour traiter les effets secondaires graves.

### Comparez les risques – la maladie ou le vaccin?

Risques de la maladie	Risques du vaccin
Enflure du cerveau entraînant une perte auditive, un accident vasculaire cérébral ou des crises épileptiques.	Douleur locale au bras – 6 personnes sur 10 Mal de tête ou fatigue – jusqu'à 6 personnes sur 10
Infection du sang entraînant un choc et une insuffisance d'organe. Autres infections des poumons, des articulations, des os, du cœur et de la peau. Décès – un cas grave sur 10	Réactions graves – très rares

### Comment puis-je me préparer à recevoir le vaccin?

- Parlez-en.
- Apprenez des techniques pour calmer vos inquiétudes au sujet des vaccins (se concentrer sur sa respiration, ne pas regarder l'aiguille, compter jusqu'à dix, etc.).
- Déjeunez et apportez un jus supplémentaire ou une petite collation pour prévenir les évanouissements (fréquents chez les adolescents en croissance).

Vous devez avoir reçu une dose de ce vaccin pour fréquenter l'école. Si vous choisissez de ne pas vous faire vacciner, votre parent ou tuteur/tutrice doit communiquer avec le SST.

Pour en savoir plus, S.V.P contactez les services de santé du Timiskaming ou visitez [www.ontario.ca/vaccines](http://www.ontario.ca/vaccines) ou [www.timiskaminghu.com](http://www.timiskaminghu.com)